

«Детские страхи!»

Человек не рождается с полным набором необходимых качеств, знаний и умений. Ребенку многому предстоит научиться, узнать, открыть для себя. И многие открытия бывают не очень приятными.

Возрастные страхи свидетельствуют о том, что ребенок поднялся на новую ступеньку развития, таких страхов не избежать, да и не нужно, так как наличие возрастных страхов иногда можно использовать в качестве диагностического метода развития ребенка.

Ведь страх, сопровождая все новое, незнакомое, стимулирует нас к активизации усилий по овладению новым навыком или знанием. В этом смысле возрастные страхи необходимы нашим детям, а роль родителей состоит в том, чтобы подстраховать и быть рядом.

Возрастные страхи проходят с возрастом ребенка и просто требуют к себе правильного обращения. Невротические страхи не проходят с возрастом и требуют психологической помощи. Давайте рассмотрим, чем эти страхи отличаются друг от друга.



ВОЗРАСТНЫЕ СТРАХИ (проходят с возрастом ребенка, требуют правильного обращения)	НЕВРОТИЧЕСКИЕ СТРАХИ (не проходят с возрастом ребенка, требуют психологического и психотерапевтического вмешательства)
1. Эмоционально не выражены, не слишком заметны и не мешают ребенку	1. Эмоционально выражены, заметны, мешают ребенку
2. Имеют преходящий характер	2. Сохраняются в течение длительного времени
3. Не оказывают неблагоприятного влияния на формирование характера ребенка	3. Оказывают неблагоприятное влияние на формирование личности ребенка, в характере могут появиться неуверенность, тревожность, мнительность
4. Выраженные нервно- психические нарушения отсутствуют	4. Присутствуют и другие выраженные нервно-психические нарушения помимо страхов
5. Ребенок пытается изучить объект страха, познать и преодолеть	5. Ребенок избегает объекта страха, нового, неизвестного
6. Страх одиночества, темноты и животных не выражен	6. Страх одиночества, темноты и животных заметно выражен
7. Страхи легко поддаются коррекции и самокоррекции	7. Страхи с трудом поддаются коррекции и самокоррекции

Возрастные страхи. Чего и кого боятся дети?

До года – 7-8 месяцев страх посторонних людей;

Страх резких звуков и резких перемещений в пространстве.

1-2 года – страх разлучения с матерью, хотя сам ребенок, научившись ходить, экспериментирует с расстоянием, на которое он может отойти от матери, оглядываясь при этом, на месте ли мама.

3- 4 года – Бабы яги, Кощея, Бармалея. Темноты. Огня и пожара. Врачей, уколов. Воды. Страшных снов (с 4 лет).

5- 6 лет – Заболеть, заразиться. Смерти. Транспорта. Грабителей. Войны. Больших помещений. Насмешек. Страшных снов. Одиночества. Запретные темы.

• Прежде всего необходимо понять, какая запретная тема в вашей семье? Часто мы так преуспеваем в избегании каких-то тем, что сами перестаем это замечать. Не торопитесь. Вспомните, о чем спрашивал вас ваш почемучка. Всегда ли получал ответы на свои вопросы. Были ли вопросы, которые вас раздражал, были вам неприятны. Можете объяснить, почему это происходит:

- вы не можете объяснить сложные философские темы на доступном ребенку уровне?

- нет времени?

- вы сами даже боитесь думать на эту тему?

- вы боитесь рассказать ребенку правду?

- вы сами не знаете ответа?

- другая причина?

Запишите ваши ответы.

Рекомендации: вы можете поинтересоваться, как на эти вопросы предлагают отвечать специалисты, подумать какое объяснение могло бы удовлетворить вас, когда вы были в этом возрасте, подобрать для ребенка подходящую его возрасту литературу, сочините для малыша сказку, в которой в образной форме рассказывается об интересующих ребенка явлениях.

7-11 лет – Нападения. Умереть. Темноты. Чужих людей. Высоты. Глубины. Насмешек. Не справиться с заданием. Стихийных бедствий.

